

Kinderärztlicher Schlaflaborbogen
 Sleep-Disordered Breathing Subscale Version 1.0 German
 PSQ-SRBD-Subscale-DE: Wiater/Sagheri 2009

Heutiges Datum: _____

Name, Vorname des Kindes: _____

Bitte beantworten Sie die Fragen in Bezug auf das Verhalten Ihres Kindes während des Schlafes und des Wachseins. Die Fragen beziehen sich darauf, wie sich Ihr Kind **gewöhnlich/normalerweise** im **letzten Monat** verhalten hat und nicht unbedingt in den letzten Tagen, da diese nicht typisch sein müssen, falls es Ihrem Kind nicht gut ging.

Bitte kreuzen Sie Ihre Antwort an.

WN bedeutet „Weiß nicht“.

	Ja	Nein	WN
1. Haben Sie gemerkt, dass Ihr Kind während des Schlafes...			
...mehr als die Hälfte der Zeit schnarcht?			
...immer schnarcht?			
...laut schnarcht?			
...schwer oder laut atmet?			
...Schwierigkeiten hat zu atmen oder nach Luft ringt?			
2. Haben Sie jemals gesehen, dass Ihr Kind in der Nacht aufhört zu atmen?			
3. Neigt Ihr Kind tagsüber dazu, durch den Mund zu atmen?			
4. Hat Ihr Kind einen trockenen Mund, wenn es morgens aufwacht?			
5. Macht Ihr Kind gelegentlich ins Bett?			
6. Fühl sich Ihr Kind nach dem Aufwachen am Morgen nicht erfrischt?			
7. Hat Ihr Kind ein Problem mit Schläfrigkeit am Tag?			
8. Hat ein Lehrer oder anderer Betreuer darauf hingewiesen, dass Ihr Kind tagsüber schläfrig erscheint?			
9. Ist es schwierig, Ihr Kind morgens aufzuwecken?			
10. Wacht Ihr Kind morgens mit Kopfschmerzen auf?			
11. Hat Ihr Kind zu irgendeiner Zeit, seit der Geburt, aufgehört normal zu wachsen?			
12. Ist Ihr Kind übergewichtig?			
13. Mein Kind...			
...scheint oft nicht zuzuhören, wenn es direkt angesprochen wird.			
...hat oft Schwierigkeiten, Aufgaben oder Aktivitäten zu bewältigen.			
...ist oft leicht abgelenkt durch äußere Reize.			
...zappelt oft mit den Händen und Füßen oder rutscht im Sitzen hin und her.			
...ist ständig in Bewegung oder verhält sich wie von einem Motor angetrieben.			
...unterbricht oder mischt sich oft bei anderen ein (z.B. platzt dazwischen bei Gesprächen oder Spielen).			

Vielen Dank!